

# Procès verbal Assemblée Générale Marche Seniors

## 04 avril 2024 à la Salle Centrale, Rue Pottier, 1870 Monthey

- Mot de bienvenue de la part d'Alain Langel, Président.
- **Présences :** 94 personnes sont présentes à cette assemblée générale. Alain relève la présence d'Ophélie Granger, responsable de l'agence Pro Senectute à Monthey. Il remercie en outre Stéphane Coppey, président de Monthey, pour le vin d'honneur offert par la commune.
- Approbation à l'unanimité du procès verbal de l'AG 2023, publié sur le site de Marche Seniors.
- **Rapport du président :**
  - L'an dernier, 171 personnes étaient inscrites dans notre groupe. 61 ont pris l'abonnement de car (8 de moins qu'en 2022) et 43 personnes sont venues à la course. 5 personnes ont participé à toutes les courses.
  - La sortie hors programme de 2 jours au Lac d'Oeschinen et à Ballenberg s'est déroulée dans de très bonnes conditions et les courses ont mis en valeur l'état d'esprit positif qui règne parmi nous. Remerciements à Odette et Jean-Pierre pour l'organisation de cette sortie.
  - Lors du débriefing des moniteurs et monitrices à la fin de la saison 2023, il a été décidé de rediviser le groupe Adoweiss en 2, comme autrefois. Adonis et Edelweiss feront le même parcours, avec un rythme moins soutenu pour les seconds. Les groupes 3 (rhodos) et 4 (gentianes) restent inchangés.
- **Comptes :** Geneviève Airiau présente les comptes, qui se soldent avec un déficit de plus de 2000 Fr. En 2023 le prix de l'abonnement avait été revu à la baisse. Or le prix des cars, qui représente 77,7% de notre budget a considérablement augmenté. Les comptes ont été vérifiés par Ange-Marie Defago et Chris Grandjean et sont approuvés à l'unanimité. Les vérificateurs sont reconduits dans leur fonction, avec Roger Girard comme suppléant.
- Nous avons eu la douleur de perdre 2 membres précieux de notre groupe : Micheline Huggenberger, notre dévouée photographe et une monitrice de longue date, Suzanne Savary. Alain nous fait part du message reçu de Georges, mari de Suzanne. Plusieurs personnes ont demandé leur admission et sont accueillies. En ce qui concerne les démissions, nous remarquons que de nombreux membres inscrits ne participent plus aux sorties. Nos statuts stipulent que le membre qui ne

paie plus ses cotisations pendant 2 ans perd sa qualité de membre du groupe, ce qui fera de la place dans nos fichiers pour admettre de nouveaux membres...

Sous la rubrique démission, Alain fait part à l'assemblée de ce qu'il avait déjà annoncé aux moniteurs,-trices en novembre 2023, à savoir de sa décision de remettre son mandat de président du groupe Marche Seniors, pour des raisons indépendantes de sa volonté.

Il présente la nouvelle présidente : Sylviane Goy, dite « Sissi », plébiscitée par acclamation et lui cède la parole.

- La suite de l'assemblée est présidée par Sylviane, qui remercie vivement Alain pour son engagement et son dévouement pour notre groupe durant 10 ans, remerciements partagés avec Marie-France. Alain est nommé président d'Honneur. Sissi remercie également les moniteurs,-trices pour leur engagement.
- **Présentation du comité :**

Présidente : **Sylviane Goy**

Vice-président : **Jean-Pierre Cattin**, qui pourra remplacer Sylviane Goy en cas d'absence, et assurera le contrôle des brevets

Secrétaire : **Marie-Noëlle Vogt**

Responsable de la marche douce : **Anne-Marie Kolb**, secondée par Irène Rouiller

Caissière : **Geneviève Airiau**

- La parole est donnée à Ophélie Granger, animatrice socio-culturelle de la nouvelle agence Pro Senectute de Monthey. Elle nous présente les diverses activités pour notre région, qui va de Saint-Gingolph à Vernayaz :
  - Cinéseniors, le dernier lundi du mois, avec un goûter, pour 12FR
  - Les différents cours : e-banking, prévention des escroqueries, introduction au dossier électronique du patient, etc...
  - Les visites guidées de la région avec Armand Favre
  - Le projet « et si on parlait de » (l'intimité, la mort, les écrans, la généalogie,...) au Val d'Illiez.
  - La consultation sociale : rendez-vous gratuits et confidentiels. (soutien administratif, conseils, banque, habitation, etc...)
- Présentation du programme : 13 courses sont prévues cette année, dont 2 avec déplacement en voiture.
- **Prix de l'abonnement :** 300 Fr pour les courses, + 50 Fr de cotisations (10 Fr pour Pro Senectute et 40 Fr pour Marche Seniors). Pour les 2 courses prévues en voiture, les participants paient un montant de 5 Fr au chauffeur.  
Le montant de l'abonnement peut être versé en 2 ou 3 fois, selon entente.
- Un « guide du participant » est distribué à tout le monde. Il est présenté par Sylviane, qui engage vivement à le lire.

- **Sortie 2 jours** : cette sortie hors programme est présentée par Jean-Pierre. Elle aura lieu dans la région de La Clusaz en France. Le prix sera d'environ 250 Fr, selon le change et le nombre de participants, limité à 50. Pré-inscriptions possibles avec versement d'un acompte de 100 Fr.
- **Marche douce** : présentée par Anne-Marie, qui sera secondée par Irène. 15 sorties sont au programme, dont 13 d'une demi-journée, le vendredi matin, avec rendez-vous à la gare CFF de Monthey à 8h30 et déplacement en transports publics, chacun prenant son billet. Pas d'inscription nécessaire. 2 sorties se feront sur une journée, avec billet collectif, sur inscription.  
Information par mail ou téléphone avant chaque sortie.
- Pas de remarque ni question dans les divers. Clôture de l'assemblée à 16h20, mais après la clôture Hedwige Lüscher nous interpelle en raison de l'horaire de départ des courses, incompatible avec l'horaire d'arrivée du train venant de Saint-Gingolph.

Vin d'honneur, offert par la Commune de Monthey.

Monthey, le 4 avril 2024

Sylviane Goy  
Présidente

Marie-Noëlle Vogt  
Secrétaire