

Responsables, monitrices et moniteurs

Responsable Marcheseniors Monthey

GOY Sylviane 079 359 14 32

Responsables Randonnée douce

KOLB Anne-Marie 076 499 87 26
ROUILLER Irène 079 588 47 30

Responsable Infos

VOGT Marie Noëlle 079 607 59 67

Monitrices

BUECHE Dadoue 079 663 80 71
PREVITI Rosa 079 657 79 67

Moniteurs

HADRIAN Ulrich 079 342 44 16



Ce cours est partiellement subventionné par l'Office fédéral des assurances sociales car il favorise tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.

Sport et Mouvement

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE

Groupe de randonnée douce + de Monthey et environs

Programme 2025



www.marcheseniors.com



Programme 2025

11 avril	Monthey	
2 mai	Les Perraires-Vionnaz (asperges) ou St-Maurice	bus bus postal
16 mai	Les Pléiades (narcisses)	train
30 mai	Muraz-Vionnaz	bus
13 juin	Antagnes-La Gryonne ou	bus
20 juin	Narcisses suivant la floraison	train
27 juin	Champéry ou Morgins	train + bus
11 juillet	Vouvry-Crébelley	bus
25 juillet	Chessel, le grand Canal	bus
31 juillet	Le bisse du Trient et Bovine (Jeudi avec Marche Seniors)	bus privé frs. 30.-
22 août	Plambuit-Aigle	train + bus
5 septembre	Vionnaz l'Avançon ou le bateau depuis Vevey	train bus
3 octobre	Lavey	bus
17 octobre	Villeneuve	train
31 octobre	La Grande Eau ou Yvorne	
7 novembre	Finale	

Remarques

- Les déplacements se font en transports publics.
- Chacun(e) prend son billet (*sauf billet collectif*).
- On sera là pour vous aider à l'automate ou bureaux CFF ou AOMC selon heures d'ouverture.
- Rendez-vous, sans inscription, (*sauf billet collectif*) à 8h30 gare CFF Monthey. Durée entre 3 à 4 heures.
- Pas d'annulation. En cas de mauvais temps nous irons au restaurant Manor partager un moment convivial.
- Les participants sont munis d'une assurance accidents plus de la carte d'urgence.
- Cotisations 30.- (*dont 10.- à Pro Senectute*).

